

Efterår/vintersæson i Arrild Idrætsforening 2020/2021

BADMINTON

- Start uge 39 -

Motionsbadminton

Kontakt Christian Munksgaard på 40762785 for booking af bane/tid.

DET ER FOR DIG!

Pga. af corona situationen har vi valgt at sætte det på stand by foreløbig indtil januar 2021

SVØMMESÆSON

- Start uge 39 -

Svømmesæsonen starter op for børn og voksne mandag i uge 39. Se holdoversigten.

GÅHOLD

- Hver søndag -

Vi går fortsat hver søndag fra klubhuset kl. 15.30
Alle kan være med og det er gratis.

NYT

TØSEHYGGE

Starter fredag den 18. september

Kom og vær med til at lave spændende ting. Vi skal bage, lave juledekorationer, være kreative og forkæle os selv med fodbehandling mm.

Aldersgruppe: piger fra 3. klasse og op

Tidspunkt: En fredag i måneden – i alt 6 gange

Sted: Klubhuset/Medborgerhuset

CROSSFITNESS STYRKE- OG KONDITIONSTRÆNING

- Opstart uge 43 (i gymnastiksalen) -

Tirsdag kl. 18.45-19.45

Trænere: Marianne L. Lauridsen og Morten Andersen

MOUNTAINBIKE FOR BØRN

Opstart søndag den 25. oktober kl. 10.00 fra klubhuset

Instruktør: Brian Thomsen og Michael Thomsen

Aldersgruppe: 5. klasse og op efter

GYMNASTIKSÆSON

- Start uge 39 -

HOPPELOPPER

Alder: 1 år – 3 år.

Træner hver torsdag fra kl. 16.45 -17.30
Trænes af Camilla og Annemette.

KRUDTUGLER

Alder: 3 år – 6 år.

Træner hver onsdag fra kl. 15.45 – 16.45
Trænes af Line, Mads, Nanna og Malene.

SUPERKIDS

Alder: 6 år – 12 år.

Træner hver onsdag fra kl. 17.00 – 18.00
Trænes af Maja og Anouk.

Der er ingen gymnastik i følgende uger:
42, 52, 53, 1 og uge 7.