

Nyhedsbrev 45/2022

Der er i dag udsendt mail til alle hjem.

Nyt fra Børnehuset:

Så er endnu en uge gået med jeres fantastiske børn. Denne uge har været fyldt med fest, farver, leg, grin og glade dage, men også en smule seriøsitet derimellem. Det har alt i alt været en uge, som bare har været helt igennem god.

For børnehavebørnene plejer mandagen at starte ud med, at vi får gang i ugen ved at gå en dejlig tur. Det gjorde vi også i denne uge. På gåturen gik vi over på kælkebakken og legede, og derefter gik vi over til legepladsen ved svømmehallen og legede der. Der havde børnene det blandt andet sjovt med at hoppe i vandpytter.

For småbørnene startede ugen ud med først at lege lidt på stuen, hvorefter vi bevægede os ned i gymnastiksalen, hvor vi havde det sjovt med at lege med forskellige redskaber og danse til musikken, som blev sat på.

Tirsdagen for børnehavebørnene gik med først at være i gymnastiksalen og lege. Senere gik vi udenfor og legede, hvor børnene en efter en skulle ind til Charlotte, for at arbejde på et lille projekt, hun har gang i sammen med børnene.

Ved småbørnene gik tirsdagen heller ikke stille for sig. Jane besluttede sig for at gå en dejlig tur sammen med de største børn fra småbørnene, og Dorte tog fire af småbørnene med i bussen, for at gå ud og se på de store vindmøller, vi har i Arrild. Det synes de var meget spændende. Resten af småbørnene blev hjemme på stuen og i boblerummet og legede.

Onsdagen blev ved børnehavebørnene brugt på både at lege inde og ude. Derudover havde børnehavebørnene gruppetid, og denne blev i rød gruppe brugt meget flittigt, hvor de ryddede op i vores fine cykelskur og legede udenfor.

Ved boblegruppen, som er de største af småbørnene, blev onsdagen blandt andet brugt på at lege på børnehavens legeplads. Resten af småbørnene legede sammen ude på vores lille legeplads. Derudover havde Signe og Clara fødselsdag i onsdags, og i den anledning havde Clara flødebolle med til børnene, og Signe havde kage med.

Torsdagen gik for børnehavebørnene blandt andet med gruppetid, hvor blå gruppe snakkede om, hvordan man er en god ven. Derudover skulle de alle nævne en god ting ved hinanden. Rød

gruppe brugte deres gruppetid på at lave pølser med brød til resten af børnehuset sammen med Thewan.

Ved småbørnene gik torsdagen med både at lege inde på stuen, men også udenfor. Udenfor havde vi det sjovt med at lave sandkager, hvilket sandet var helt perfekt til i dag, fordi det var en lille smule vådt efter det havde regnet en smule.

Børnehuset takker for en dejlig uge med jeres børn, og ønsker alle en rigtig god weekend 😊





Arrild Friskole & Børnehus

Skærbækvej 16,
Arrild, 6520 Toftlund.

Skolen@arrildfriskole.dk
Tlf.: 74830103

Boernehuset@arrildfriskole.dk
Tlf.: 30138403



Nyt fra skolen:

SFO

Berit har onsdag udsendt mail vedr. pasningsbehov i juleferien (21.-23.12 og 02.-03.01) – husk at melde hurtigt tilbage til hende.

Go Cook

Så har alle været en tur i køkkenet – og hvor har eleverne været gode. Vi andre takker for lækre smagsprøver.

Alle elever har fået opskrifter med hjem – så der er mulighed for at fortsætte madlavningen hjemme sammen med far og mor.





Fars køkkenskole

Sidste frist for tilmelding er mandag d.14.11 – er er 3 ledige far/barn pladser.

Søvn

Børn sover en time mindre hver nat end for 30 år siden: DR Ultra sætter fokus på søvn

De fleste børn vil gerne være gode i skolen, være en god ven og lave gode fysiske præstationer. For at kunne alt det, er søvn essentielt. I hele uge 44 og 45 sætter DR Ultra fokus på søvn, hvad det betyder for kroppen og giver gode råd til, hvordan søvnen kan blive alles nye bedste ven.

De fleste forældre til børn i alderen 9-14 år har formentlig oplevet, at søvn er et tilbagevendende diskussionsemne. Mange børn oplever søvn som en straf, og det 'at blive smidt i seng' er noget forældrene tvinger dem til. Børn er utrolig bange for at gå glip af noget, og der er altid gang i de sociale medier.

Det, at børn sover for lidt, har større konsekvenser end man lige tror. Det påvirker deres indlæringsevne og gør dem generelt irritable og pessimistiske. Vi vil gerne sætte fokus på alt det gode, søvn kan give os, uden at komme med løftede pegefingre.

CAMILLA OLSEN, REDAKTØR I DR BØRN

I uge 44 og 45 sætter DR Ultra under overskriften 'Boost dig selv - sov!' fokus på søvn, og fokuserer på alt det, som børnene gerne vil være gode til, og hvorfor søvn er vigtig for, at alt lykkes for dem.

Temaet er skabt i samarbejde med Red Barnet, Just Human og DR Lær, og det indeholder både en oplysende og humoristiske explainer, et søvneksperiment og en større værktøjskasse fuld af søvndyssende og afslappende fortællinger, der skal gøre søvnen til en ny bedste ven.

Sundhedsstyrelsen anbefaler 9-11 timers søvn pr. nat for de 7-12-årige og 8-10 timers søvn for de 13-18-årige, men det vigtigste er, at man lytter til sin krop og mærker efter, hvad man selv har behov for.



Vigtige datoer i kommende uger:

Uge 46

17.11 Madmænd i hjemkundskab 18-22

Uge 47

23.11 sundhedsplejerske 8.klasse

24.11 sundhedsplejerske 1.klasse

27.11 Sogneforeningen inviterer til Juletræsfest

Uge 48

28.-30.11 Dorthe på læsevejlederkursus del 2.

01.12 julehyggedag – klasselærerdag

Madmænd i hjemkundskab 18-22

Uge 49

05.12 Bestyrelsesmøde 19-21

Uge 50

15.12 Madmænd i hjemkundskab 18-22

Uge 51

21.12 Juleafslutning. Kirke 8.30 – juleferien starter 12.00

Klassearrangement 3.-4.klasse

Uge 52

Juleferie i begge huse.



Arrild Friskole & Børnehus

Skærbækvej 16,
Arrild, 6520 Toftlund.

Skolen@arrildfriskole.dk
Tlf.: 74830103

Børnehuset@arrildfriskole.dk
Tlf.: 30138403

Uge 01 2023

02.01.2023 Børnehuset åbner

04.01 1. skoledag – normal skoledag



God weekend

Venligst Mie

HUSK

Tilbage melding ved. SFO behov i forbindelse med juleferien