

Nyhedsbrev 10/2023

Kære forældre

Vi er i begge huse voldsomt udfordret af **sygdom** – alle bliver smittet på kryds og tværs – vi oplever, at vi dagligt må ringe efter forældre. Det er blevet en lidt ond cirkel og synd for både syge børn, sygt personale og pressede forældre.

Her er sundhedsstyrelsens retningslinjer vedr. diarré og opkast (i uddrag):

Sundhedsstyrelsens information

Diarré og opkastning

Om smitte

Smitte overføres med afføring og opkast via hænder, genstande eller fødevarer. Især norovirus kan overleve lang tid på overflader og kan være vanskelig at komme af med selv ved omhyggelig rengøring og hygiejne.

Den væsentligste smitteoverførsel i institutioner sker fra personer, der er i inkubations- perioden, har diarré i familien, aktuelt er syge, eller er kommet for hurtigt tilbage igen i institution.

Bakterielle maveinfektioner som Salmonella og Campylobacter er som regel fødevarerbårne og ikke så smitsomme som virus.

„Om forebyggelse

På grund af smitte via hænderne er god håndhygiejne, herunder efter toiletbesøg og bleskift, vigtig for at forebygge spredning af diarré.

Symptomer

Inkubationstid: Oftest et par dage.

De hyppigste symptomer på maveinfektioner er opkastning, diarré, mavesmerter og evt. feber.

Mavesmerterne er ofte turevise. Symptomerne kan variere afhængigt af årsagen. Det er ofte umuligt at afgøre årsagen alene på baggrund af symptomerne.

Behandling

Det er vigtigt, at barnet drikker rigeligt for at undgå væsketab, som er særlig udtalt, hvis der også er opkastning eller feber. Kun i sjældne tilfælde er der grund til at give medicin for maveinfektioner, og i så fald skal det være lægeordineret.

Om forholdsregler ved sygdomstilfælde

Lægen kontaktes:

- hvis det drejer sig om et spædbarn
- hvis der er blodig afføring eller tegn på smerter i maven

- hvis barnet er sløvt og fraværende
- hvis barnet kun drikker ganske lidt, eller hvis barnet har ingen eller få våde bleer
- hvis den påbegyndte behandling ikke virker, eller der kommer tilbagefald.

Ved visse diarré sygdomme og ophobede tilfælde kan embedslægen foranledige, at barnet (eller personale) først må komme i institution, når personen, udover at være blevet rask, har fået testetafføringen negativ (i to prøver). Det drejer sig især om VTEC og Shigella.

Komme i institution

Når barnet er rask og afføringen er normal. I tilfælde af Roskildesyge (norovirus) anbefales dog 2 dage hjemme, efter at diaré og opkast er ophørt. Ved VTEC og Shigella gælder særlige forholdsregler, se ovenfor.

Nyt fra skolen:

Velkommen

D.01.03. sagde vi også velkommen til Laura.

Her er en lille præsentation fra Laura:

”Hejsa. Jeg hedder Laura og jeg er lige knapt 22 år gammel. Jeg har det sidste års tid boet i Aarhus, men er nu flyttet hjem til Arrild igen. Jeg er så heldig at have fået muligheden for at være lærervikar/ underviser for de skønne børn på Arrild Friskole frem til sommerferien, hvorefter jeg forventer at starte på lærerseminariet til efteråret!

Jeg har selv gået på skolen indtil 6.klasse, har 2 brødre der går her og har tilmed været vikar på skolen og i børnehuset tidligere – så de fleste af børnene kender mig allerede en lille smule 😊

Jeg glæder mig rigtig meget til at undervise jeres børn og samarbejde med jer forældre”

HUSK

- I allerede nu kan bestille billetter til årets teaterforestilling
 - Eleverne i 0.-4.klasse skal huske 30,- til biografbilletten – senest d.17.03.
-

Sundhedsplejerske

Onsdag d.15.03 kommer sundhedsplejersken på besøg hos 3.klasse. I denne uge er der udsendt mail desangående. Jeg håber, I alle har set, læst og givet samtykke.



Vigtige datoer i kommende uger:

Uge 11

13.03 SH-samtaler 7.-8.klasse

14.03. SH-samtaler 1.-2.klasse

14.03. forældremøde i Børnehuset

15.03 Sundhedsplejerske til 3.klasse

Uge 12

Hele ugen: påskeemne i Børnehuset

21.03 0.-4.klasse Skolen i biografen

23.og 24.03 Teateruge

Uge 13

Hele ugen: påskeemne i Børnehuset

29.03 påskefrokost i Børnehuset

27.-31.03 Teateruge

30.03 Skolefest. Teaterstykket opføres – generalprøve 10.00

31.03 – husk vi går på påskeferie kl.12.00

Uge 14



Arrild Friskole & Børnehus

Skærbækvej 16,
Arrild, 6520 Toftlund.

Skolen@arrildfriskole.dk
Tlf.: 74830103

Boernehuset@arrildfriskole.dk
Tlf.: 30138403

Børnehus og skole holder påskelukket.

Uge 15

10.04 2.påskedag – fredag

12.04 Generalforsamling

HUSK

Påskeferie uge 14

Generalforsamling d.12.04

Arbejdsdage d.21. og 22. 04.

Skoletur 06.-09.06

Sidste skoledag d.23.06

1.skoledag 2023/24 14.08.2023

Rigtig god weekend til jer alle

Venligst Mie