

Nyhedsbrev 08/2025

Nyt fra Børnehuset:

Ugen startede med at alle småbørn var i gymnastiksalen, der blev lavet balancebane til stor glæde for børnene, den blev brugt til at gå på, kravle på, men også til leg med bolde. Tirsdag tog boblegruppen med nogle børn fra børnehaven ned i brugsen for at handle ind til varm mad, på vej hjem blev der også tid til at lege lidt på legepladsen ved svømmehallen. De mindste blev hjemme og lavede fastelavnspynt. Resten af ugen er gået med leg udenfor i det dejlige solskinsvejr og leg med udklædningstøj på stuen. Vi vil gerne bede om at alle småbørn afleveres på stuen og ikke i børnehaven.

I børnehaven startede ugen ud med at holde fødselsdag for Kensi, som havde taget slikposer med. Formiddagen blev også brugt på at lave fastelavnsmasker. Tirsdag var en flok børn fra rød gruppe med Thewan nede i brugsen for at handle, mens resten af børnehaven var i gymnastiksalen hvor der blev leget lege. Onsdag var det igen tid til, at blå gruppe skulle i skole. Grøn gruppe var inviteret hjem til fødselsdag hos Mira hvor de fik donuts og slikposer og der blev også tid til at lege på Miras værelse. Rød gruppe klippede fastelavnskatte og hjalp Thewan i køkkenet med at lave æggemuffins. Torsdag har både grøn og rød gruppe klippet og lavet fastelavnspynt både til fastelavnstønden og til ophæng i børnehuset. Blå gruppe lavede førskoleaktiviteter og opgaver, hvor der blev talt om ugedage, måneder, dato og årstider.



Nyt fra skolen:

Så begynder det at lysne – det er så dejligt og øger legemulighederne udenfor. Husk stadig at give jeres barn udetøj på/ med. Det er koldt derude. Husk også skiftesokkerne 😊

Udedag.

Som vi fremover hellere vil kalde **projektdage**, da vi her fordyber os i spændende og lærerige projekter. I tirsdags var emnet "genbrug". Tak for alle toiletruller og paprør. De er nu genbrugt og pynter som udsmykning på gangene.





Skolen i biografen.

Så skal vi snart afsted alle sammen.

d.05.03 tager 0.-4.klasse i biografen i Toftlund sammen med Merete, Marie og Marianne.

d. 06.03 tager 5.-6.klasse i biografen i Toftlund sammen med Mette.

ALLE bedes senest d.28.02. medbringe 30,- til biografbilletten.

ALLE skal huske deres buskort – vi tager offentlig bus.

Følgende er denne uge modtaget fra Tønder kommune:

Kære forældre,

Vi skriver til jer for at informere om en bekymrende trend blandt unge, som Sundhedsstyrelsen for nylig har advaret om.

Der er observeret en stigning i brugen af såkaldte *puff bars* blandt børn og unge, helt ned til 12-13-års alderen.

Hvad er puff bars?

Puff bars er engangs e-cigaretter, der ofte markedsføres med farverige designs og frugtagtige smagsvarianter, hvilket gør dem særligt tiltrækkende for unge. De indeholder nikotin, som er et meget afhængighedsskabende stof, men Sundhedsstyrelsen advarer nu også om, at nogle puff bars kan indeholde farlige euforiserende stoffer uden at det fremgår af indpakningen – det kan blandt andet være stoffer som ketamin, opioider og morfin.

Hvorfor er det farligt?

Ud over nikotins skadelige virkninger på unges hjerner og helbred, kan de ukendte stoffer i puff bars have alvorlige sundhedsmæssige konsekvenser. Disse stoffer kan give akutte forgiftninger og have langvarige skadelige effekter, som vi endnu ikke kender fuldt ud.

Hvordan får de unge fat i puff bars?

Mange unge køber puff bars over nettet og via sociale medier som f.eks. Snapchat. Produkterne bliver ofte solgt uden alderskontrol og markedsføres på en måde, der appellerer til børn og unge. Det gør det nemt for dem at få adgang til disse farlige produkter uden forældres eller myndigheders viden.

Hvad kan I som forældre gøre?

- **Tal med jeres barn** om de risici, der er forbundet med at bruge puff bars og lignende produkter
- **Vær opmærksom** på eventuelle tegn på brug, f.eks. usædvanlige lugte, hemmelighedsfuld adfærd eller fysiske symptomer som svimmelhed eller kvalme
- **Hold øje med online aktiviteter** og vær opmærksom på, hvilke sociale medier og online butikker jeres barn bruger
- **Støt jeres barn** i at træffe sunde valg og skab en åben dialog om gruppepres og sociale medier, hvor disse produkter ofte promoveres

For yderligere information kan I læse mere her:

https://www.sst.dk/da/nyheder/2025/Sundhedsstyrelsen-advarer-om-puff-bars_-som-kan-indeholde-skadelige-euforiserende-stoffer

=====

Venlig hilsen

Erik S. Kristensen

Leder skolekonsulenter

Skolekonsulenter/adm

Skoler & Dagtilbud



Vigtige datoer i kommende uger:

Uge 9:

24.02 Merete FF

26.02 indskoling

Uge 10:

03.og 04.03 Mette FF

05.03 Skolen i biografen 0.kl, 1.-2.kl og 3.-4.klasse

INGEN indskoling

06.03 Mie fravær

07.03 Skolen i biografen 5.-6.klasse

Uge 11:

10.03 bestyrelsesmøde

11.03 Mie fravær

Uge 12:

17.03 SH 3.-4.klasse/ SH 5.-6.klasse

18.03 SH 5.-6.klasse

19.03 Udedag INGEN INDSKOLING

19.-21.03 Maria på TR kursus

20.03 Henriette FF

Uge 13:

24.03 SH 0.klasse/ SH 1.-2.klasse

25.03 SH 1.-2.klasse

Uge 14:

02.04 "Koncertugerne" starter

Uge 15:

Hele ugen "koncertuge"

10.04 skolefest – generalprøve 10.00

11.04 skolens elever går på påskeferie 12.00

Uge 16: Påskeferie – begge huse

LUKKEDAGE i børnehuset i 2025

14 + 15 + 16. April: Påske

30. Maj: Dagen efter Kr. Himmelfartsdag



Arrild Friskole & Børnehus

Skærbækvej 16,
Arrild, 6520 Toftlund.

Skolen@arrildfriskole.dk
Tlf.: 74830103

Boernehuset@arrildfriskole.dk
Tlf.: 30138403

5. Juni: Grundlovsdag

22 + 23 + 24 + 29 + 30 + 31. december

HUSK: Generalforsamlingen d.03.04.2025

Skolefesten d.10.04.2025

Rigtig god weekend/ vinterferie til jer alle

Venligst Mie